

四川省司法厅政治部

四川省司法厅政治部 关于开展抗击新型冠状病毒肺炎疫情 远程心理健康系列培训的通知

各市（州）司法局、省监狱管理局、省戒毒管理局、四川司法警官职业学院政治部，省律师、公证、司法鉴定协会：

自新冠肺炎疫情发生以来，全省司法行政系统广大干警职工和法律服务工作者，听从组织安排，主动担当作为，积极投身疫情防控一线，超时间超强度开展工作，付出了艰辛的努力，承受了巨大的压力。为加强对干警职工和法律服务工作者的心理疏导，司法厅政治部拟开展网络视频培训。从2月26日起，组织全系统干警职工和法律服务工作者收听收看“抗击新型冠状病毒肺炎疫情远程心理健康系列培训讲座”，讲座由中国心理卫生协会、法制日报社等单位主办，通过网络直播的形式开展。

请各单位认真组织收听收看，监狱、戒毒系统要录制或下载讲座视频，组织在监管区内工作的民警进行学习。各单位在疫情防控期间，要及时收集了解干警职工和法律服务工作者的心理状态，采取聘请专家学者或组织本单位心理咨询

人才开展心理辅导专题讲座、开通心理咨询热线等形式，做好有针对性的心理疏导。

联系人：司法厅政治部教育培训处吕洪川，联系电话：02886750692，19982880537；司法厅办公室罗松，联系电话：19981902921。

附件：抗击新型冠状病毒肺炎疫情远程心理健康
系列培训讲座收看指南

四川省司法厅政治部

2020年2月24日

抗击新型冠状病毒肺炎疫情 远程心理健康系列培训讲座观看指南

一、直播时间和内容

第一期：2月26日 15:00-18:00，由原海军总医院心理学专业创始人郭勇教授主讲，讲座主题《压力管理——面对疫情举重若轻》；第二期：3月9日（具体时段、讲座内容待定）；第三期：3月16日（具体时段、讲座内容待定）。

二、观看方式和流程

（一）法治号手机客户端 APP 观看直播流程

1. 打开手机浏览器或在应用商店中搜索“法治号”，或通过微信扫一扫，扫描下方的二维码，下载并安装法治号手机客户端 APP；



2. 打开法治号手机客户端 APP，点击上方位于首页的“推荐”版块；

3. 在首页“推荐”板块中，直接点击“直播 | 压力管理——面对当前疫情举重若轻”直播链接，进入直播间观看直播。

(二) “法制日报”微信公众号观看直播流程

1、在微信首页搜索框内搜索“法制日报”微信公众号或扫描“法制日报”微信公众号二维码并关注，进入“法制日报”微信公众号首页。



2、进入公众号后，点击下方“心理课程”按钮，进入直播间观看直播。

3、通过点击“法制日报”微信公众号推送的信息进入直播页面，观看直播。